

SO ERMITTELN SIE IHREN ASTHMA-KONTROLL-WERT

SCHRITT 1:

Kreuzen Sie bei **jeder Frage** die auf Sie zutreffende Antwort an und tragen Sie die Punktzahl in das gelb umrandete Kästchen ein. Antworten Sie bitte so gewissenhaft und ehrlich wie möglich. Das hilft Ihnen und Ihrem Arzt herauszufinden, wie gut Ihr Asthma tatsächlich kontrolliert ist.

SCHRITT 2:

Zählen Sie jetzt Ihre Punkte aus jeder Frage zusammen. Tragen Sie die Summe im gelben Feld „Asthma-Kontrollpunkte-Wert“ ganz unten ein.

SCHRITT 3:

Lesen Sie in der ACT™-Auswertung – entsprechend Ihres errechneten Asthma-Kontrollpunkte-Werts – nach, wie gut Ihre Asthma-Symptome unter Kontrolle sind.

SCHRITT 4:

Sollten Sie feststellen, dass Sie weniger als 20 Punkte erreichen oder dass sich Ihr Asthma-Kontrollpunkte-Wert verschlechtert hat, besprechen Sie das Ergebnis bitte unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt.

Dieser Asthma-Kontroll-Test (ACT™)
wurde Ihnen übergeben von:

Praxisstempel

Referenz:

1. Nathan R et al. Development of the Asthma Control Test: A survey for assessing asthma control. J Allergy Clin Immunol 2004; 113(1):59-65.
2. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention, 2020. Available from: www.ginasthma.org

Copyright: © 2002, by QualityMetric Incorporated.
Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated.



A. MENARINI PHARMA GMBH

ERMITTELN SIE IHREN ASTHMA-KONTROLL-WERT



AT-MEN-16-07-2020

**ASTHMA
KONTROLL
TEST (ACT™)**



DER ASTHMA- KONTROLL-TEST (ACT™)

Der Asthmakontrolltest (ACT™) ist ein zuverlässiger Test, der Ihnen dabei helfen kann, einzuschätzen, wie gut Sie Ihr Asthma unter Kontrolle haben.¹

Mit **nur 5 Fragen** zu Ihrer Asthma-Symptomatik können Sie bis zu **25 Asthma-Kontroll-Punkte** erreichen. Schnell und einfach!
Der ACT™-Test wurde in klinischen Studien erprobt und wird von internationalen Asthma-Leitlinien empfohlen.²

Am besten machen Sie den Asthma-Kontroll-Test **1x pro Monat** und tragen das Ergebnis in die Jahresübersicht ein.

Nutzen Sie **jeden Kontrolltermin**, um mit Ihrem behandelnden Arzt Ihre Asthma-Kontrolle zu besprechen.



